

**瑞穂地区 地域おこし協力隊 活動報告**

**諸岡 龍也**

# 本日のお話メニュー

- ◆ 自己紹介
- ◆ 中山間地（新井南部地域）の魅力
- ◆ どんな活動しているの！？
- ◆ これからのチャレンジしてみたいこと
- ◆ 諸岡がときめく理由



大阪市で生まれる。  
憧れた先生のようになりたく、保育士となる。  
大阪府下の公立保育所で1年間  
京都府向日市で12年働く。

子どもの感性や感覚が大好きで保育士の仕事に  
やりがいを感じていた。

しかーし

子どもと一緒に遊ぶことはできても、  
子どもにとって何かをつたえられることができているのか！？  
という疑問が生まれる。



何が自分に足りないかと考えた  
生きるうえで根本にある  
「自然」と「人とのつながり」  
についてもっと学ぶべき！

新潟県妙高市の  
国際自然環境アウトドア専門学校入学。  
3年間野外教育学科で学ぶ。

# 子どもたちとキャンプ 火打山登山



# 上小沢集落でのお米作りからの収穫祭



# 中山間地（新井南部地域）の魅力

◆ 「妙高の自然とともに当たり前のように暮らしている姿」がかっこいい

◆ 暮らしに遊び心を持ってたのしんでいる  
そんなピュアな人たちと関わる事が心地よい。

◆ 誰も知らない場所がいっぱい。  
プライベートプレミアム感











# 地域のおこし協力隊 諸岡龍也

もろ おか たつ や

## 地域のみなさんへ☆

私はずっと(12年間)保育士をしていました。しかし...  
知らないことが多すぎる路と感じるようになりました。「豊か」って  
何だろうと思い大好きな保育士の仕事を辞めて、自然の事を勉強  
するためにアウドアの専門学校に入学しました。「くらし」生き方に  
興味が湧くようになります。是非、地域の素晴らしいお話をたくさん  
聞かせて下さい。諸岡というフィルターを通して魅力を増大し、発信する  
努力をします。よろしくお願いします。

### 興味があること

- 生きもの (都会にはないもの)
- 農業 (おまじい農業やてま)
- おいしいやあはあちの生き方

みんなからは  
「もろちゃん」や「たつちゃん」  
と呼ばれています!

帽子が大好きな!  
地域の方がかぶる帽子めっちゃカッコいい!!

### 口ぐせ

「楽しく○○しよう  
く奥さんに言われました」

生きもの  
いっぱい  
水おいしい  
サイコー

### よいところ

- ホジティブ
- 子どものように遊ぶ
- けん玉参段

### 苦手なもの

しいたけ 英語、数学、英語も...  
ネガティブな考え方

地域にくしでもとけぬおまじい

「元気にあいさつ、  
笑顔」を  
心がけていきます!

決して怪い者では  
ございません(笑)  
また、みかけたら、  
気軽に声を掛けて下さい。

連絡先  
☎ 090-9458-0823  
〒 妙高市大字猿橋616-1

現在、新潟県妙高市  
地域おこし協力隊として  
活動中

2017.8～スタート  
活動開始時に担当地区  
(瑞穂地区)へ配布した  
自己紹介チラシ

どんな活動しているの

## 【瑞穂地区地域のこし協力隊求められる活動内容】

- 地域活性化の事業に取り組むNPO法人みずほっと活動支援
- 農業の6次産業化、商品開発、販売促進の事業支援
- 耕作放棄地の活用支援（耕作放棄地の活動、活用）
- 湧き水や酒蔵、里山環境などを活かした地場産業の振興支援
- 教育体験旅行等の民泊推進のための受け入れ調査、調整や各種プログラム開発
- 空家対策など人口減少少子対策支援

- **地域活性化の事業に取り組むNPO法人みずほっと活動支援**
- **農業の6次産業化、商品開発、販売促進の事業支援**

NPO 法人

## みずほっと通信

平成30年1月発行(第1号)

◆NPO法人みずほっと  
◆〒944-0342  
妙高市長沢原581-2  
TEL・FAX78-7357

年頭にあたり謹んで新春のお喜びを申し上げます。皆様におかれましては、本年が希望に満ちた夢あふれる年でありますよう心からお祈り申し上げます。

みずほっとは昨年2月の設立総会を得て、6月に県の設立認証を受けた後、法務局登記を行い法人として成立いたしました。地域づくり事業につきましては、顧問・理事・協力員皆様のご尽力により一歩ずつ動き始めましたが、コミバス運行は来年以降へ先送りとなりました。

皆様にはお詫び申し上げますと共に、早期運行を目指し行政指導のもと沿線住民の理解を得よう努力いたしますのでご理解を賜りますようお願い致します。本年は、アンケートで頂いた皆様の意見、要望を事業に取り入れながら、微力ではありますが更なる地域発展と活性化に取り組む所存ですので、今後とも一層のご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、皆様にとりまして本年も穏やかで幸多き年となりますよう心からご祈念申し上げます。年頭のあいさつとさせていただきます。【理事長：飯吉雅昭】



### アンケート結果のご報告



地区の皆様、ご協力ありがとうございました。

◆回収率は91%

◆各集落にて報告会&意見交換会を行いました。

◆【アンケート結果から見えてきたこと】

- ・30代女性の幸福度、居住意向が低いことから、この世代にとって住みにくさを抱える何かの要因があると考えられる  
・30代以下の若い世代は近隣との交流も少なく、地域内情報を知っていない。その結果地域への関心などが薄れていく。  
→対話を通して、若い世代の声に真摯に耳を傾ける必要があるのでは？
- 女性は70代以上、男性は80代以上になると、乗用車での移動割合が減っていく。  
→移動手段の確保と移動手段に頼らずに目的達成できる支援策が求められる。
- 農業の担い手が専業従事者は20年後に3名になる。  
→農地の維持管理をどうしていくのか、10年20年先を見据えて取り組む必要がある。  
等々の課題の対応策を現在検討中です。



#### 今後の予定

- 2月 アンケート対応策検討会  
(NPO、協議会、時期・優先順位など確認)
- 3月 取り組み事業提案、決定
- 4月 みずほっと総会開催

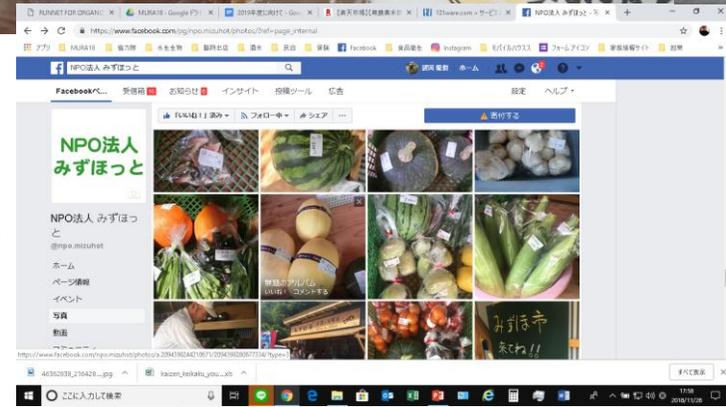
暮らしやすい瑞穂地区を  
目指して活動を行います

# 【事務局サポート業務】

- ・ NPOみずほっと  
会報発行  
SNS更新  
ホームページ更新

# 【NOP法人みずほっとの部会のお手伝い①】

- こんにやくラベル作り
- 各種チラシ作り。
- 直売所看板デザイン
- 店番
- SNS配信



# 【直売所 みずほ市の様子】

毎週日曜日開催  
地域の皆さんと新鮮野菜の  
エネルギーを感じました。



# 【リアカーカブ屋台】 交流の場づくり

## ○資金集め

- ・クラウドファンディング (polca)
- ・キャッシュファンディング

## ○屋台製作

- ・リアカー：地域の方からの譲渡
- ・屋台の組み立て：市役所園務員
- ・屋台のニス塗り：わかもの会議委員
- ・リアカーの溶接：地域の方からの協力

## ○活動周知

- ・SNS (Facebook、Twitter、Instagram)



# 瑞穂 夏の祭典でプレ出店

振る舞いサービスとして  
カウンターテーブルとして  
活用、出張しました。



## 第1回リアカブミーティング



日時：9月8日（日）16時～18時

場所：いもり池周辺 参加者：約50名

連携：妙高高原ビジターセンター、Myoko  
coffee

内容：食べ物、お菓子、飲み物のふるまい

## 第2回リアカブミーティング



**日時：10月19日(土) 17時～19時**

**場所：新井駅前 参加者：約50名**

**連携：えちごトキめき鉄道、ピアノ奏者**

**内容：おでん、地酒のふるまい**

**※越後・謙信SAKEまつりに合わせて開催。**

## 第3回リアカブミーティング



日時：11月24日（日） 8時30分～13時

場所：みずほ市 参加者：約40名

連携：NPO法人みずほっと

内容：みずほ市のきのこ汁などの  
ふるまいの飲食スペースとして活用

# 第3回リアカブミーティング

# みずほ市



# 【NPO法人 みずほっとの部会のお手伝い②】

## しめ縄づくり 販売事業

- 原材料の栽培、今年には地域の祠のしめ縄づくりも注文を受けました。スゲだけでなく、赤穂の栽培も行い製作サポート、各種調整を行いました。

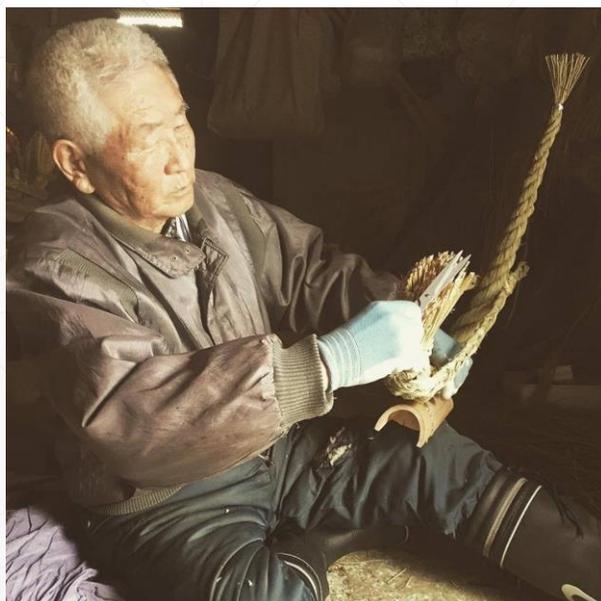


# 【しめ縄づくり技術向上】



・ しめ縄づくり  
鮎正宗のしめ縄を  
作っています。

・ 技術向上のため大鹿のなりわいの  
匠 望月信男さんのところに学びに  
行っています



# 【提案事業】

- ・ コミュニティ作り、情報伝達方法の改善策
- 「LINE講座」
- ・ 「facebook講座」 2018年12月開催予定

皆さん、とても意欲的で、いろいろなことができる事、便利であることを実感していました。約61名が参加しました。



NPO法人「みずぽつ」の皆さまへ

はじめてのLINE講座 無料で通話やメッセージを楽しみましょう!

あなたも話題のLINEが出来るようになる!

日時: 5月毎週火曜日(4回)  
6月毎週火曜日(4回)  
19:30~21:00

場所: 瑞穂会館

定員: 20名

参加費 200円(お茶、お菓子付き)

LINE経験者の方もスマートフォンで来ていただけると思います。

スマートフォンもしくはタブレットをお持ちください。(契約済みの場合のみ)

☆スマホ講座

初心者大歓迎

スマホステップアップ講座 LINE Facebook にチャレンジしてみませんか!?

LINEで無料通話	LINEで写真を送ろう	LINEで友達とやり取りしよう
Facebook 登録	知り合いの投稿を見よう	自分の写真を投稿しよう

日時: 2018年12月5日(水)18日(水) 19時~21時(LINE)  
2018年12月19日(水)20日(木)19時~21時(Facebook)  
LINE、Facebook同講座、共2日間かけて上記内容を行います。

会場: 瑞穂地区 瑞穂会館(妙高市橋島120)

定員: 毎回20名(瑞穂地区内10名、瑞穂地区外10名)

参加料: ¥200 (お茶とお菓子のサービスは別途)

講師: 篠岡 麗也(瑞穂地区公民館)

お申し込み・お問い合わせ  
NPO法人「みずぽつ」事務局のこ 篠岡 麗也  
【申し込みは、電話かメールでお問い合わせ下さい。事務局は講座日の前日まで】

mail: mizupotsu@gmail.com  
TEL: 09084500823  
URL: <http://www.mizubot.com>

お電話に相談して下さい★

主催 NPO法人 みずぽつ

# 【提案事業②】 ～地域外との交流～

## ・菜の花祭り出店提案



こんにゃく、山菜が大好評。  
手ごたえをつかみました。

## ・県立看護大のふれあい実習受け入れ提案、調整(後のスライドにて)

# 耕作放棄地の活動支援（耕作放棄地活動、活用）

# 田活 (学びの田んぼの場)

2017

2018

田んぼ一年生 手作業米  
俺の田んぼ  
DE  
交流会

無肥料、無農薬 地元の人参戦!

耕作放棄地 鋤一本で  
手作業でお米つくっちゃいました。



2017 10 1 [SUN]  
9:30~14:00  
新潟県妙高市 猿橋  
定員 10名  
参加費 2000円  
(お米5合ほしい人は2500円)  
軍手、長靴、汚れてもいい服装  
(長靴、軍手はなければ事前に申しこください)

地元の人参戦!

地元の人のお遊び仲間?と一緒を楽しみましょう!

お楽しみ内容はコチラ!

To move To eat ?

鎌で稲刈り  
地元産キ/コ汁  
新米コシヒカリ

Offers

お米5合  
送ります

お問い合わせ・申込み  
morotarosan@gmail.com  
09094580823  
FBからもお申込みできます。

お気軽に参加してください☆待ってまーす!

鋤一本、スコップ一本で耕した  
手植え、無肥料、無農薬たんぼ

稲刈りDE交流会

2018/10/8 (月) 祝日  
9:30~14:00  
新潟県妙高市猿橋  
参加費2000円 (5合のお米プレゼント、おしながき内容)  
軍手、長靴、汚れてもいい服装

みんなでわいわいと楽しみながら田んぼで交流しましょう。

申し込み、お問い合わせ  
morotarosan@gmail.com  
09094580823  
Facebookページからも申し込みいただけます。  
南部を盛り上げません課 新潟県妙高市  
https://www.facebook.com/tiikinokosi/

当日のお楽しみ内容はこちら↓  
おしながき  
新米コシヒカリ  
キ/コ汁  
こびり  
鎌で稲刈り





農具で  
すべて手作業。  
手作業の米作りから  
コミュニティや  
学びを得るために  
活動しています。



# 鳴沢での米作り

## 初めての米作りの場所 思い出の場所



# 酒米づくり

地元で作っている作林さんと  
一緒に作っています



**湧き水や酒蔵、里山環境などを活かした地場産業の振興支援**

# 「水」活動

## 水と暮らす。

人にとって欠かせない大切な水  
ワクワク（湧く湧く）スポット  
を守り、おいしさだけでない  
水遊びなどを提供できる人にな  
りたいです。新井南部地域を  
水遊びの里として残していきたい。



# 世代を超えて・・・

# 【名水サミット & 名水ツアー】



ワクワク（湧く湧く）スポットめぐり  
平丸の石田富司さんが師匠です。



# 新潟県 名水サミット にて里山の魅力を 発信を発信しました。



原から本格的な登山に  
山頂まで1・5時。  
かすのフナ原生林を  
尾根を越えながら、空が  
ツギとに伸びる。鞍部  
いた尾根に出る。山頂か  
う安堵もつかの間、山  
はその先の尾根にある。  
袴岳の秋の花はヤナギラ  
ランに似た紅紫色の花  
咲かせるがランの仲間  
ない。細長い葉がヤナギ  
葉に似ていることからそ  
名がある。  
花は下から順に咲くが、



妙高市内の湧き水で入れたお茶が振る舞われた「新潟県の名水サミット」  
20日、妙高市

## 名水の恵み 県民の宝

### 妙高で初の「サミット」

「新潟県の名水」に選定されている湧き水や清流の保全・活用を考える「新潟県の名水サミット」が20日、妙高市で開かれた。県内で名水の保全に取り組む市民ら約150人が参加、湧き水や清流を守り、後世に伝える大切さを共有した。

サミットは県と妙高市が初めて開催した。本県の名水選定は1985年、旧環境庁の「名水百選」の公表に合わせて始まり、現在65カ所が選ばれている。

サミットでは、環境省の鳥居敏男大臣官房審議官が、自治体や民間団体と連携した環境保全の必要性に

ついて講演した。

次いで妙高と上越で名水の保全に取り組む市民らがリレートークを行った。妙高市瑞穂地区で「地域のこし協力隊」として活動する諸岡龍也さんは、自身が巡った山間部の湧き水を紹介。地元的地質に詳しい高齢者とともに、湧き水や自然の大切さなどを地元小学生に教えており、「世代を超えて伝えることが大事」と訴えた。

また県が募集した「新潟県の名水」ロゴマークに、新潟デザイン専門学校2年の服部遥日さんの作品が選ばれ、表彰された。

1周年セール

ANNIVERSARY SALE

対象期間：平成29年10月14日(土)～10月29日(日)

期間限定価格

# 平丸自然体験ツアー



ブナ林ガイド  
&  
同じ地区内にある数か所の湧き水  
を使ったお茶の飲み比べ会

MYOKO  
新井南部地域  
ARAINANBU

# いきもん

2018. 7. 14(土)28(土)  
8. 4(土)25(土)  
9:00~

## いきもんGO

大人も子どもも  
いっしょにおそぼう

雨天中止  
当日駐車無料

**いきもんGOとは...**  
自然豊かな新井南部地域  
舞台は「川」。  
いきもん(いきもの)を紙図を使って  
遊びながらつかまえます。  
つかまえたいきもんから川の環境を学ぶ  
『あそんでまなぶ』イベントです。

対象:小学生以上  
(幼児は保護者同伴)

費用:1500円

集合:猿橋会館  
(妙高市猿橋595)



場所:長次川 or 平丸川 or 土路川

持ち物・服装

- ぼうし・ぬれても良いシャツ
- ぬれても良いつとくフ
- タオル・着替え一式
- 飲み物

あみはこちらをご用意いたします。

川には、石や木の枝などがあります。  
長ぐつ、又は、ぬれても良いつとくをご用意して下さい。



**企画** (妙高市)地域のこし協力隊  
大阪府出身。保育士として12年勤務。諸岡龍也  
子どもと関わる中で、もっと豊かな人にな  
りたいと思い、妙高市の「国際自然環境アウ  
ドア」専門学校へ入学。野外教育につま3年間学ぶ。  
「自然」と「入る」を「くらしの中に遊び心」  
をモットーに地域のこし協力隊として活動中。

【協力先】:妙高市  
理科教育センター



地元産のとん汁  
おにぎりを食べながら  
交流会。

## 【いきもんGO】

川にいる水生生物を探して、  
そのいきものからその川の綺麗さ  
がわかる、遊んで学ぶイベントです。  
遊びを通じて、保全していく  
意識をもっていただくことが  
できればと思い、活動しています。



**MURA18」**

**(Myoko Ultra Run rAce18)**

**大会特徴**

走って旅する日本一ハードなマラソン大会

\*距離55km、累積標高2,000m

\*18の山間集落を駆け抜ける。

**主催**

MURA18実行委員会

**後援**

妙高市、妙高市教育委員会、

上越市、上越教育委員会

**協賛**

28社

**協力**

国際自然環境アウトドア専門学校、長沢地区

泉地区連絡協議会、平丸地区自治会、大鹿自治会

水原地区連絡協議会、瑞穂地区協議会、原通自治会

豊葦地区協議会

2018 11.4 SUN

18の集落を走って旅する  
日本一! ハードが楽しいコース

**MURA18**  
Myoko Ultra Run rAce18

累積標高2000M

55km/30km/10km/3km/1.5km

会場：国際自然環境アウトドア専門学校  
(新潟県妙高市原通70)

主催：MURA18実行委員会  
後援：妙高市、妙高市教育委員会  
上越市、上越市教育委員会

RUNETより  
申込受付中





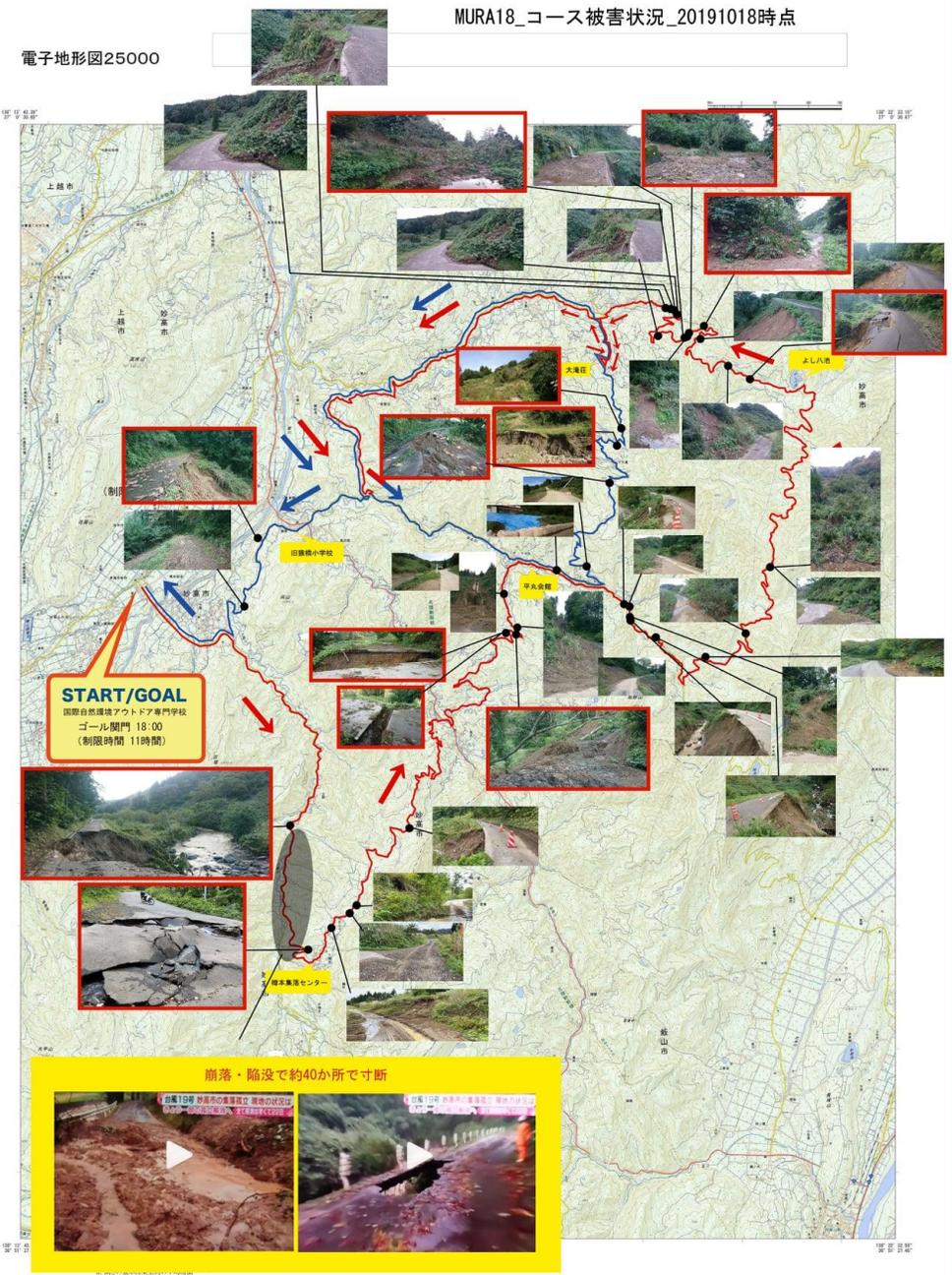
たくさんの方にご協力をしていただきました。  
地元の方の温かくて熱い声援が  
大会の魅力の一つでもあります！！

2019年度は台風19号の被害で大人の部は中止。  
キッズコース (2km 3km) の開催をしました

2019年度のチラシ

子どもたちが元気に駆け抜けました





台風19号の被害状況を  
 実際に回って確かめました。  
 特に平丸、樽本、土路が  
 被害が大きかったです

エントリー料金を今後の  
大会運営や復興支援として  
使って欲しいという方のご厚意もあり、  
12月16日に妙高市へ53400円  
を義援金として寄付  
させていただきました。

なお返金を200名（キッズ以外）  
程行いました。  
返金作業はきつかったです。

被害状況から今年度の開催は判断が難しいです。  
そして、今回をもって、実行委員長を退きます。

国際自然環境アウトドア専門学校の学生、教員に託します！



# • 教育体験旅行等の民泊推進のための受け入れ調査、調整や各種プログラム開発

一般社団法人 妙高市グリーン・ツーリズム推進協議会主催にて新潟県立看護大学の「ふれあい実習」という授業があります。地域や各家庭にて受け入れを行う際の調整、地域散策ガイド補助を行う。



## 空家対策など人口減少少子対策支援

アウトドア専門学校へのシェアハウスを  
斡旋し地区役員の方々ご協力のもとに  
東関で一軒2名の学生が入居した。

# その他

## 新井南小年賀状プロジェクト



### 自然・文化・感動 まるかじり

**新潟県妙高市  
新井南部地域周辺マップ**

新井南部地域は、自然と文化に溢れています。それぞれの地を訪れると、そこに息づく人々の生活と、それらを守ってきた人々の想いに触れただけのことです。ぜひ地図を手に、南部地域を遊んでください。

## 南部の魅力 まるかじり

**妙高市の地域のこし協力隊**

地域「し協力隊」として妙高市南部地域の活性化に日々努力している東京都練馬区出身の中島均さん（31）、名古屋出身の織田伸真さん（28）、大塚市出身の諸岡龍也さん（36）の3人は、活動エリアの自然や文化をまるかじり紹介する「南部まるかじりマップ」を制作した。

地域の宝を掘り起こし、もみ出さずであること、南部の魅力の面白さから、自ら地域を知り、自然や文化、感動を伝える機会をもつ。写真撮影も取材も地道にやる。ナレッジもあり、参加者も。

茶屋 週末限定  
週水曜定休  
お問い合わせは  
長沢茶屋 電話055-5753388

第12408号 発行日 2018年11月2日 発行部数 3,000部 発行先 妙高市 発行元 妙高市 発行日 2018年11月2日 発行部数 3,000部 発行先 妙高市 発行元 妙高市

## 南部マップ製作

明けましておめでとうございませう。体に気を付けてお過ごしください。ぼくは国語テストでがんばった結果百点をとれてよかったです。

平成三十年元旦

一月二十八日に修学旅行に行きます。おからだに気をつけて一年を過した。平成三十年 一月一日 さい

「36項目絞り込んだ情報を詰め込んだ『歴史・文化』と『祭り・イベント』体験」自然を芳テゴリ別に色分けして、見やすレイアウトしている。自分の足で取材し、行ってみたいと思わせる遠征に気を配った。車や徒歩などで森や湧水を巡る「オースメコース」も掲載している。

県外出身者3人の目標は逆さまに、「南部の魅力が集約できた。地域巡りを楽しまし、ツールにもなった」（中島さん）。「新感覚のマップ。地域と共に魅力を高めたい」（織田さん）。「隅々までまだ知らない。このマップが紹介してくれた。諸岡さん、出来栄満足している」。

マップは3,000部を印刷。妙高市と妙高市の観光施設などに順次配布された。

## 新井南小PTC活動支援



## 新井南小総合学習支援



# 「ZERO to One 高校生体験活動アワードin妙高」

当事業は、自然の家の事業で「総合的な探求の時間」に基づき、高校生が「地域づくり」活動を実践し、表彰するものです。7月30日から8月1日の2泊3日でおこないました。



市内でのフィールドワークを通し、参加者は地域づくり活動の実践方法について学びました。

という名ですが、大人も子どもも高校生ももっと気軽にできる川遊びが楽しいな一って思って、川に親しみ持ってくれたらなーと思ってました。

遊びこそ学びがある

遊びこそ持続可能

遊びこそ本質があり多角的に物事捉えられる。

そういったことを伝えました。



# なんと！卒業式後に妙高に遊びに来てくれました！



# 新潟県地域おこし協力隊初任者研修 活動事例発表



セブンイレブンの移動販売へ  
一週間に一回買い物サポートとして同行しています。



# 地域の茶の間のサポート。(月一回)



# もろチャンネル

協力隊活動掲示板  
「もろチャンネル」

- ◆ 地区内へ活動内容周知
- ◆ 協力隊と地区内の方の交流ツール

地区内のごみの集積所  
近く & 集落センターに  
設置。

「楽しみにしている。」  
 「増やしてください。」  
 「講座のチラシ張ってもよい!？」  
 との反響の声があります。

昔版Twitterです。



# 11月11日の南部各地区は大盛り上がり！

11月11日は南部の各地区(瑞穂、長沢、平丸、水原)で様々な催し物が開催されていました。各地区の様子を伺ってきました！

- 瑞穂地区【直売所みずほ市 手作りの「つつるつるこんにやく」売れ行き好調！】
- 長沢地区【新そばまつりin長沢茶屋 「カモそば」絶品でした！】
- 平丸地区【地域サロンでのんびりとした時間が流れていました】
- 水原地区【大滝荘の新そば祭り 水原地区の若者がそば打ちと接客で大活躍！】

各地区それぞれの個性が光る一日でした。新井南部地域をめぐるプランもオススメです！

直売所みずほ市【瑞穂】  
※11/18でシーズン終了



新そば祭り【長沢】



地域サロン【平丸】



新そば祭り【水原】



ご協力ありがとうございました！

協力隊の諸岡が実行委員長を務める山岳マラソンレースを11月4日(日)に新井南部地域や大鹿、原通、豊草地区を舞台に開催しました。

当日は、地元新潟県以外にも1都17県(秋田県、山形県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県、富山県、福井県、山梨県、静岡県、愛知県、滋賀県、兵庫県、高知県、長野県、岐阜県)から、延べ321人のかたがたから参加いただきました。

エイド(給水所)やコース沿線で地域の皆様から温かい声援をいただき、ランナーの皆様は、里山奥深い妙高と人情味溢れる妙高市を楽しんで走り抜けました。地域の皆さんの温かい声援があったからこそ大会が成功したと感じます。

こうした地域内外の交流を通じて、自然豊かな妙高と新井南部地域の温かな人間味をたくさんのかたに知ってもらえたらと思います。



**LINE Facebook**  
にチャレンジしてみませんか！

初心者 大歓迎

スマホステップアップ講座

LINEで資料請求、LINEで安売りをしよう、LINEで友達とやり取りしよう、Facebookで投稿、NPO法人の投稿をしよう、自分の写真を投稿しよう

日時: 2018年12月5日(水)19時~21時(LINE), 2018年12月19日(水)19時~21時(Facebook), LINE, Facebook両講座、共に2日間かけて上記内容を行います。

会場: 瑞穂地区 瑞穂会館(妙高市後敷)201  
定員: 毎回20名(瑞穂地区内10名 瑞穂地区外10名)  
参加料: 2000円(瑞穂地区内10名は無料です)  
講師: 諸岡 龍也(瑞穂地区)

お問い合わせ: morotarosan@gmail.com (諸岡)

主催 NPO法人みずほっと

スマートフォン講座 LINE Facebook講座を開催します！

スマホを使って、噂のLINEやFacebookなどにチャレンジしてみたいかたをお待ちしています！  
当日はご自分の端末をお持ちください！  
日時: 12/5(水)・6(木)LINE講座  
12/19(水)・20(木)Facebook講座  
全日ともに19:30~21:00

場所: 瑞穂会館  
会費: 2000円  
定員: 瑞穂地区内10名 瑞穂地区外10名 計20名  
講師: 地域のこし協力隊 諸岡龍也  
主催: NPO法人みずほっと  
申し込み・問い合わせ(電話かメールにて申し込み)  
☎090-9458-0823 ✉morotarosan@gmail.com (諸岡)



新井南小学校年賀状プロジェクト

新井南小学校の児童が今年も協力隊が活動している地区(瑞穂・長沢)に住む75歳以上の皆様に年賀状をお送りします。  
子どもたちがPTC活動やそばオーナーなどの体験への感謝の気持ちをこめて年賀状を製作中です。子どもたちの心のこもった年賀状が届くのをお待ちしております。



大滝荘 ~ごそば、温泉、ふれあいの山村~

〒944-0223  
新潟県妙高市大字上小沢357番地2  
TEL:0255-75-3230  
FAX:0255-75-3231  
営業時間:  
10:00~18:00  
定休日:毎週水曜日

今年度の営業のお知らせ  
12月9日(日)までの営業とさせていただきます。  
来年4月1日(月)に再開予定です。

長沢茶屋 ~まほろしのそばが味わえます~

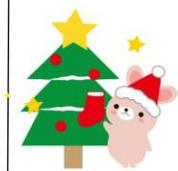
〒944-0345  
新潟県妙高市大字長沢1355番地1  
TEL:0255-75-3458(FAX共通)  
営業時間:  
10:00~18:00  
定休日:毎週水曜日

今年度の営業のお知らせ  
12月25日(火)までの営業とさせていただきます。  
来年4月1日(月)に再開予定です。



# 協力隊通信

12月号



【長沢地区】  
織田 伸男



【瑞穂地区】  
諸岡 龍也



# 協力隊通信

月一回発行  
市役所HPから  
閲覧可能です  
(ホームページ  
仕様変更のため  
準備中)

南部地域へは  
回覧を  
しています。

# WEBマガジン TURNS記事 「妙高暮らしに心構えは不要?自然を楽しむ2人の移住観」



# 情報発信

人

地域 × 諸岡 =

文化

地域の

当たり前の

価値観に

新たな気づき

諸岡がときめいたこと  
大切にしたいこと

自分の好きなことや発想を活かして  
地域内外でのびのびと活動させて  
いただいています。

それは世話人の方を始めとした、  
地域の皆さんからの  
活動しやすいようなサポートや、  
励ましがあるからです。

**地域の方からの励みになった言葉、対応**

- 諸岡君が来て、なんか地域が明るくなった。
- お茶飲んでいきなよ～。
- えらいねー。
- 除雪たのしいのか！？顔が笑ってるぞ。
- 諸岡君、セブンこないの！？
- 地域の足長おじさんより。
- 田んぼの畔が落ちてしまったとき、  
駆けつけてくれて、焦らず、冷静な対処
- お裾分けの気持ちの温かさ、気にかけてくれるやさしさ
- 草かっというたぞー。
- もろやんがここにいられるように、今、地固めが大事
- もろ君がすることなら、いくらでも応援するよ。
- 諸岡君は本当によくやってくれている

地域の人が好きなことや誇りを  
もって、取り組んでいる活動。  
それを当たり前前、普通に  
さりげなく行う姿に・・・

憧れています♡

地域の皆さんは地域の事が好きで、いろいろな事を嬉しそうにお話する姿、一生懸命に考える姿、また時々世話やきで、いろいろなことを諸岡をいじってくれる愛情表現が好きです。

# 諸岡の強み

この地域に  
暮らす人、空気感を  
愛しています♡

活動から見えてきた  
これから大切にしたいこと。

お互いに愛し、愛されて

「ありがとう」と思える関係を築いていきたいです。

ここに「くらす」ことが学び、つながりが生まれる感覚  
そこからの学びとつながりは、遊び心くすぐる「くらし」

そんな遊び心を持ちながら、くらしでつながり、学べる場所や機会を大切にしたいです。

協力隊任期終了後の予定（R2.8月～）

# 酒米づくり（瑞穂） 米作り

瑞穂地区で暮らす中で感動した「水」と「酒」の価値をもっと高めていきたいです。

協力隊任期後は酒米を作る研修として妙高ライス株式会社で最低2年の研修を行います。実際にたくさんの酒米を作って鮎正宗さんにいいお酒を仕込んでいただきたいと思います。そして皆さんとお酒を飲むこと、そのお酒をもって全国へPRできる日が来るのが夢です。

瑞穂地区を中心として耕作放棄地を活用して地元の材料を使った地産地消できるような農業を生業としていきたいです。

鳴沢（猿橋）小局の水を年中張った田んぼで昔からの米作りも食べる分と米作りの勉強や体験事業として活動を展開したいです。

# 研修先 妙高ライスにて



# 農家民宿 こつぼねの家

私は、妙高での「くらし」「あそび」「しごと」に魅力を感じ、定住したいという思いがでてきました。

地域の人と地域外からの人との「くらし」「あそび」「しごとの」交流拠点を南部地域で作し、集まれる場づくりをして、地域の魅力を発信する事を考えています。そこで、日帰りだけでなく宿泊もできるような昔ながらの暮らしを感じられる古民家を探していました。

協力隊が終わったときにくらしの場として古民家 農家民宿 「こつぼねの家」 として開業を目指しています。

体験事業としてNPO法人みずほっとさんと連携することや地域の方の面白い技術を体験できる場として開いていきます。



# 各種体験プログラム、イベント (妙高全域)

今まで行ってきた体験プログラム、イベントを展開していきたいと  
思います。

みずほっと、協議会での各種イベントでのサポート支援も変わらずに  
行っていく予定です。

その他  
今までお世話になったところでのお手伝い（鮎正宗など）もスポット的に  
働けたらと思っています。

諸岡的に、暮らしの中で遊び心を持っている事「くらし遊び」という呼びかたをしている。

そこから生きる事を楽しみながら学べる場所  
集落の人たちや訪れた人たちのつながりのオトを奏でられることが  
心地の良い空間を作りたい。

自然に近い場所ほど「暮らしの中に遊び心を」を持って  
過ごせるような感覚を集落の方を見て思った。

俺が目指していた人間像がたくさんいる！

対話も大事だけど、一緒に過ごして、

「自然が近い場所」で遊ぶという事が

俺の中ではなによりも対話になる。この感覚が好き。

そんな交流拠点として「こつぼねの家」を開く、  
くらし遊び人として活動してい行きたいです。

FMみょうこう  
ラジオリポーターも  
2年間活動していました

今後とも  
よろしくおねがいします！



リアカブ駄菓子屋  
開店予定です！



ご視聴ありがとうございました。