

瑞穂協議会たより

第2号

令和2年1月

謹んで新年のお祝いを申し上げます。

皆様におかれましては、輝かしい令和初めての新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。また、常日頃から協議会事業運営に対して、ご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

昨年は、皇位継承と改元という新たな時代が幕を開けた歴史的な年でした。半面、自然の猛威により全国各地で甚大な被害が発生し、当地区においても台風による被害が発生しております。被災された皆様にお見舞い申し上げますと共に一刻も早い復旧を願っております。

地域の存続と活性化を図るには、住民ひとり一人が主体となり考え、継続して実行していくことが不可欠であります。これまでの歩みを振り返り、先人の教えを被りながら、新たな時代にふさわしい地域づくりのため、今後も協議会活動にご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

遅くなりましたが、令和元年度第2号「瑞穂協議会たより」をお届けいたしますので、ご家族皆様からご一読いただければ幸いです。

結びに、皆様のご健康とご多幸、益々のご活躍をご祈念申し上げ年頭のご挨拶といたします。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

瑞穂協議会長 飯 吉 雅 昭

今回は、「ニジマスつかみどり大会（共催事業）」、「健康づくりリーダー研修会」、「地域の今後のあり方検討」、「瑞穂協議会の今後の予定」について報告します。

ニジマスつかみどり大会

主催：関川水系漁業協同組合 共催：瑞穂協議会、NPO 法人みずほっと
開催日時：令和元年10月6日（日） 9時30分から10時30分

今年度、新規の事業として、多世代の交流や瑞穂地区の魅力を地域外にアピールすることを目的に実施しました。毎年、猿橋橋上流で行われている、関川漁協主催のニジマス釣り大会に併せニジマスのつかみどり大会を実施。対象は、新井南小学校児童及びひまわり保育園児（保護者同伴）。当日は、雨の中での開催となりましたが、大勢の方々から参加いただき、用意した200匹のニジマスを持ち帰っていただきました。



健康づくりリーダー研修会

瑞穂地区健康づくりリーダー：瑞穂協議会副会長（鈴木伸市）
妙高市の研修会に参加しましたので、次のとおり報告します。

□第1回（5月23日）

主な内容：妙高市の健康実態の説明

- ①健診での有所見者が多い（脂質異常、高血圧、高血糖）
- ②肥満者（BMI 25以上）が増加傾向
- ③運動習慣のある人が少ない
地域で広めて欲しいこと
- ①大腸がん検診の受診率の向上（目標45%）
- ②運動習慣の定着（妙高市の平均39.3%、瑞穂地区38.3%）
- ③つながりづくり

□第2回（7月11日）

主な内容：運動の効果

- ①生活習慣病の予防
- ②筋力や体の機能の維持・向上
- ③リラックス・リフレッシュ効果
- ④認知症の予防

□第3回（9月7日）

生活習慣病もフレイルも予防したい よくばり運動実践講座

- ①美しさと健康を保つための運動方法とその効果
「ひざ伸ばし運動」「スクワット」
- ②大切なあの人に運動をどう伝えるか

□第4回（11月7日）

主な内容：今年度の地域活動報告、意見交換



地域の今後のあり方の検討

世帯数、人口減少が進む中で、ここに住む私たちが自らの問題として捉え、20年、30年先を見据えた5集落のあり方について、調査・研究・検討を進める。

⇒新潟県の助成制度を活用

- ・ 5月：新潟県地域づくりサポートチームに係る申請書提出
(地域の課題に取り組もうとする意欲のある組織を支援するもの)
- ・ 5月29日：新潟県地域づくりサポートチーム(8人)による現地調査
- ・ 6月14日：瑞穂地区の採択決定(上越地域振興局管内1箇所、県内12箇所)
- ・ 8月28日：今後の進め方について協議
(NPOみずほっと三役と事務局長同席)
- ・ 11月12日、15日：サポートチームによる現状の聞き取り調査(5大字と協議会組織について)
- ・ 令和2年1月9日：聞き取り調査した集計結果を皆で共有(見える化)

テーマ 「持続可能な地域をつくるための組織づくり」

①地域の運営体制の抜本的な見直し

②若い世代の住民の役割づくり

③地域住民が会員となっているNPO法人と補完性のある関係

づくり

サポートチームの支援

⇒「見える化」など現状や課題の把握と整理、情報の共有、話し合いの場の提供など、地域の合意形成に向けた支援を行う。

瑞穂協議会の今後の予定

次のとおり計画しています。各集落の会議などと重複しないよう調整をお願いいたします。また、役員は日程の確保をお願いします。

- | | | |
|------------|---|----------------------------------|
| 瑞穂協議会理事会 | : | 3月18日(水)午後7時から |
| 瑞穂協議会新旧役員会 | : | 3月29日(日)午後3時から
(午後1時30分から監査会) |
| 瑞穂協議会総会 | : | 4月5日(日)午後1時30分から |

お読みいただき ありがとうございます！”

